

PROYECTO EDUCATIVO PERSONAL

Jorge Yarce

Qué es

El Proyecto Educativo Personal equivale al Proyecto de Vida. Lo hemos denominado así para destacar que se trata ante todo de una tarea permanente de autoeducación. No se trata de definir sólo los objetivos y metas personales. Contiene todo lo que tiene que ver con la planeación personal del propio futuro, en la que deben quedar muy claros la misión, la visión, los objetivos y metas, en cada uno de los aspectos fundamentales para la vida: físico, económico, intelectual (de estudio o profesional), afectivo, social, espiritual, etc.) y los modos o estrategias o maneras de lograrlos

La misión es la razón de ser (el por qué) de cada uno como persona, lo que responde a la pregunta ¿quién soy yo?, ¿qué hago?

La misión nos sitúa con precisión en la vida, nos hace ver claramente lo que somos, cuál es el sentido de nuestra vida, que nos motiva a vivir, cuáles son nuestros valores, cómo se conectan ellos con nuestra vida diaria y cómo se enlazan con lo que queremos hacia el futuro (a mediano y largo plazo).

La visión (el sueño, el para qué) nos indica lo que cada uno quiere de sí, su sueño de futuro como persona, como estudiante o como profesional. Para eso es muy útil pensar en lo que queremos llegar a ser a lo

largo de los años o en un plazo determinado, contemplando si es necesario varias etapas (de acuerdo con la edad, los estudios, con las épocas de la vida profesional, etc.).

La visión es una síntesis breve, en pocas palabras de lo que buscamos alcanzar con nuestra vida para hacer realidad la misión, es la formulación del ideal. Todo lo que se exprese sobre la Misión debe estar de acuerdo con la Visión.

Los valores son bienes que cada uno descubre y elige libre y conscientemente, que busca poner en práctica (honestidad, responsabilidad, sinceridad, etc.), tratando de convertirlos en hábitos estables (virtudes).

Los objetivos: Lo que buscamos concretamente en cada aspecto fundamental de la vida, el qué nos proponemos lograr

Las metas son los tareas concretas que nos proponemos en un determinado tiempo para lograr los objetivos., Un mismo objetivo puede abarcar varias metas distintas.

Las estrategias o planes de acción son el cómo, la forma o método para conseguir los objetivos y las metas propuestas. Incluyen planes de actividades, recursos, cronogramas, etc.

La definición que hacemos de nuestra visión, misión, principios, valores, objetivos, metas y estrategias es algo flexible y variable, que puede cambiar con el tiempo, y que debe adaptarse a las circunstancias propias de las diferentes etapas de la vida. Hay momentos en que uno de los aspectos fundamentales que vamos a ver adquiere una importancia especial, y hay que darle prioridad de atención sin descuidar los demás. Lo importante es que exista un orden dando prioridad a lo que queremos ser, por encima de lo que queremos hacer o de lo que queremos tener. Hay algunas metas y estrategias que pueden durar un tiempo corto o que pueden estar presentes durante toda la vida. Es mejor fijar primero los objetivos, metas y estrategias generales y más importantes y luego detallar o indicar cuáles son a corto (C), mediano (M) o largo (L) plazo.

PROYECTO EDUCATIVO PERSONAL

I. MISIÓN PERSONAL

II. VISIÓN PERSONAL

III. VALORES PERSONALES

3 VALORES PERSONALES MÁS IMPORTANTES

IV. PROYECTO INTELECTUAL (ESTUDIO) O PROFESIONAL

Definirlo:

Objetivos (lo que queremos lograr)

Metas (Fijar tareas que supone cada objetivo -si es necesario- y ponerles un plazo de tiempo)

Estrategias (cómo y con qué medios)

V. PROYECTO FÍSICO Y DE SALUD (Salud, ejercicio, descanso, deporte)

Definirlo:

Objetivos (lo qué queremos lograr)

Metas (Fijar tareas que supone cada objetivo -si es necesario- y ponerles un plazo de tiempo)

Estrategias (cómo y con qué medios)

VI. PROYECTO ECONÓMICO

Definirlo:

Objetivos (lo qué queremos lograr)

Metas (Fijar tareas que supone cada objetivo -si es necesario- y ponerles un plazo de tiempo)

Estrategias (cómo y con qué medios)

VII. PROYECTO DE RELACIONES

-Amistad, noviazgo, familia

Definirlo:

Objetivos (lo qué queremos lograr)

Metas (Fijar tareas que supone cada objetivo -si es necesario- y ponerles un plazo de tiempo)

Estrategias (cómo y con qué medios)

- La sociedad a la que pertenecemos

Definirlo:

Objetivos (lo qué queremos lograr)

Metas (Fijar tareas que supone cada objetivo -si es necesario- y ponerles un plazo de tiempo)

Estrategias (cómo y con qué medios)

VIII- PROYECTO ESPIRITUAL (DIOS)

Definirlo:

Objetivos (lo que queremos lograr)

Metas (Fijar tareas que supone cada objetivo -si es necesario- y ponerles un plazo de tiempo)

Estrategias (cómo y con qué medios)
